

# STAGES KRAV MAGA MONTPELLIER MAUGUIO

saison 2018-2019

- 29 septembre **Stage féminin**  
📍 Mauguio  
dirigé par Jean-Charles Amar et David Allouche
- 6 et 7 octobre **Stage de mise en situation** organisé par Krav Maga du Gévaudan  
📍 Saint-Énimie  
dirigé par David Allouche
- 14 octobre **Stage de mise en situation et travail poings**  
📍 Toulon  
dirigé par David Allouche
- 26 et 27 octobre **Stage de mise en situation et travail poings**  
📍 Ile de la Réunion  
dirigé par David Allouche
- 10 et 11 novembre **Sortie de sol de la ceinture jaune à marron**  
📍 Mauguio  
dirigé par Frank Conejero
- 6 au 9 décembre **Stage d'initiation**  
📍 Mauguio  
dirigé par Jean-Charles Amar et David Allouche
- 1 et 2 décembre **Stage de mise en situation et travail poings**  
📍 Dijon  
dirigé par David Allouche
- 8, 9 et 10 février **Préparation aux ceintures bleue et marron**  
📍 Mauguio  
dirigé par Jean-Charles Amar et David Allouche
- 15, 16 et 17 février **Préparation ceinture noire de la 1° à la 4° darga**  
📍 Mauguio  
dirigé par Frank Conejero et David Allouche
- 10 au 14 juillet **Stage international d'été**  
Carnon

+ d'autres stages à venir en cours de saison

**Jean-Charles Amar** est vice-président de la FEKM RD, ceinture noire de krav-maga, judo et jujitsu, référent régional Occitanie, brevet d'État DIF

**David Allouche** est ceinture noire 5è darga de krav-maga, référent technique Occitanie, brevet d'État DIF

**Frank Conejero** est ceinture noire 5è darga de krav-maga, brevet d'État DIF, référent programme sol à la FEKM RD.

Renseignements et inscriptions : David Allouche **06 79 82 22 09** ou Jean-Charles Amar **06 86 18 35 75**

[www.kravmagamontpelliermauguio.com](http://www.kravmagamontpelliermauguio.com)